

## Capítulo 3- Mentiras Sobre Si Mismas

### ENFRENTANDO LAS MENTIRAS CON LA VERDAD

<p><b>LA MENTIRA</b></p> <p><b>LA VERDAD</b></p>	<p><b>7. No soy valiosa.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mi valor no depende de lo que otros piensan de mí o de lo que yo pienso de mí misma. La manera como Dios me ve es lo que determina mi valor. <b>Salmo 139:1-18; Efesios 1:3-8; 1 Pedro 2:4</b></li><li>• Dios pagó el precio más alto para hacerme suya. <b>Juan 3:16, Romanos 5:6-8</b></li><li>• Si soy hija de Dios, soy su precioso tesoro y posesión. <b>Romanos 8:15-17; Efesios 1:18; 1 Pedro 2:9</b></li></ul>
<p><b>LA MENTIRA</b></p> <p><b>LA VERDAD</b></p>	<p><b>8. Tengo que amarme más.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Necesito recibir por la fe el amor de Dios por mí. <b>Gálatas 2:20; Romanos 8:31-39; 1 Juan 4:16</b></li><li>• Dios quiere que yo experimente su amor y permitirle amar a otros por medio de mí. <b>Mateo 16:24-26; Juan 15:12; Efesios 5:29</b></li></ul>
<p><b>LA MENTIRA</b></p> <p><b>LA VERDAD</b></p>	<p><b>9. No puedo cambiar mi manera de ser.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si soy hija de Dios puedo tomar la decisión de obedecerlo. <b>Romanos 6:1-14; 8:1-2</b></li><li>• Soy responsable de mis propias elecciones. <b>Deuteronomio 30:19; Josué 2</b></li><li>• Puedo cambiar gracias al poder del Espíritu de Dios. <b>Gálatas 5:16; Filipenses 2:13</b></li></ul>

<p><b>LA MENTIRA</b></p> <p><b>LA VERDAD</b></p>	<p><b>10. Tengo mis derechos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exigir mis derechos me pondrá en esclavitud. Jonás 4; Salmo 37:1-11; Lucas 6:46</li> <li>• Ceder mis derechos me hará libre. Juan 6:38; Hebreos 10:7</li> </ul>
<p><b>LA MENTIRA</b></p> <p><b>LA VERDAD</b></p>	<p><b>11. La belleza física es más importante que la interior.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En el mejor de los casos, la belleza física es pasajera y efímera mientras vivamos en esta tierra. Proverbios 31:30</li> <li>• La belleza que más le interesa a Dios es la de mi espíritu y mi carácter. 1 Samuel 16:7; 1 Timoteo 2:9; 1 Pedro 3:3-5</li> </ul>
<p><b>LA MENTIRA</b></p> <p><b>LA VERDAD</b></p>	<p><b>12. Tengo derecho a satisfacer todos mis anhelos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siempre tendré anhelos insatisfechos en esta vida, Romanos 8:23, 25; Efesios 3:11; Hebreos 11:13-16</li> <li>• Los anhelos más profundos de mi corazón no pueden ser satisfechos por persona ni cosa alguna. Salmos 16:11; 73:25</li> <li>• Si puedo aceptarlos, mis anhelos insatisfechos harán que crezca mi añoranza de Dios y del cielo. Deuteronomio 8:3; Salmo 34:8-10; Filipenses 3:20—4:1</li> </ul>

---

# APLICACIÓN PERSONAL

---

## **1. Ponte de acuerdo con Dios.**

¿Qué mentiras has creído acerca de ti misma?

## **2. Acepta tu responsabilidad.**

¿Cómo se han manifestado esas mentiras en tu estilo de vida (por ejemplo, actitudes y conductas)?

## **3. Declara la verdad.**

Lee en voz alta cada una de las verdades citadas en la página 87-89. ¿Cuáles necesitas abrazar en este preciso momento?

**4. Renueva tu mente (tu manera de pensar) con la Palabra de Dios.** Lee los siguientes pasajes en voz alta. ¿Qué revelan acerca de la manera como Dios te ve?

Salmo 139:13-18

Efesios 1:3-8

Romanos 5:6-8

Romanos 8:1-2, 13, 15-17

## **5. Actúa conforme a la verdad.**

¿Cuáles son los pasos que debes seguir para que tu vida se conforme a la verdad que aprendiste acerca de ti misma?

## **6. Pídele a Dios que te ayude a caminar en la verdad.**

Padre, gracias por buscarme a pesar de que rechacé tu amor y me alejé de ti. Sé bien que aparte de ti no hay cosa buena en mí. Gracias por no desistir en tu plan para mi vida. Gracias por amarme con un amor infinito e incondicional. Gracias por dar a tu Hijo a fin de pagar por mi pecado y morir en mi lugar. Gracias por escogerme para ser tu hija y por hacer de mí tu preciada posesión. Gracias por enviar a tu Espíritu Santo para morar en mí y hacer de mi cuerpo tu morada. Gracias por tu compromiso para cambiarme y transformarme en la semejanza de Jesús. Ayúdame a facilitar ese proceso. Te ruego que forjes en mí la belleza del Señor Jesús en el corazón, el carácter y las acciones. En su nombre te lo pido. Amén.